

Vzdělávací oblast: Člověk a svět práce

Vyučovací předmět: Pracovní činnosti (domácnost) - dívky

Ročník: 8.

Výstup	Učivo	Průřezová témata Mezipředmětové vztahy Projekty Kurzy	Poznámky
<p><i>Příprava pokrmů</i></p> <ul style="list-style-type: none">▪ používá základní kuchyňský inventář▪ a bezpečně obsluhuje základní spotřebiče▪ připraví jednoduché pokrmy v souladu se zásadami zdravé výživy▪ dodržuje základní principy stolování, společenského chování a obsluhy u stolu ve společnosti▪ dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti, poskytne první pomoc při úrazu v kuchyni <p><i>Svět práce</i></p> <ul style="list-style-type: none">▪ využije profesní informace a poradenské služby pro výběr vhodného vzdělávání▪ orientuje se v pracovních činnostech vybraných profesí▪ posoudí své možnosti při povolání a profesní přípravy rozhodování o volbě vhodného povolání a profesní přípravy	<p>Hygiena výživy – výživa člověka Zásady správné výživy – výživová hodnota Úprava stolu Společenské chování</p> <p>Kuchařské knihy, vhodná sestava jídel Polévky, omáčky, saláty, pečivo, úpravy masa, ryb a drůbeže Úpravy tepelné, za studena Režim dne, životospráva a vhodná sestava jídelníčku Stolování, inventář, aranžování květin,... Nákup a skladování potravin, správné využití</p> <p>Trh práce – povolání, druhy pracovišť, pracovních prostředků, charakter a druhy pracovních činností, požadavky kvalifikační, zdravotní, osobní Volba profesní orientace – osobní zájmy, tělesný a duševní stav, sebehodnocení, využívání poradenských služeb</p>	<p>Př, Ch OSV – osobní rozvoj, sebezpoznání kultura stolování VDO – osobní zodpovědnost za své zdraví respektování a dodržování předpisů a norem MDV – recepty a návody v tisku, televizní a rozhlasové pořady EGS a MKV – stravovací návyky a zvyklosti ostatních národů</p> <p>Ov – osobní vlastnosti a zájmy, sebehodnocení VDO – osobní zodpovědnost, právní řád, práva a povinnosti občanů</p>	

Metody, formy, nástroje, pomůcky: Elektrospotřebiče v domácnosti, kuchařské knihy,...